

Startliste 200 m - KV 35-39

Bib	Navn	Klubb
279	Stine Marie Dammen Dæhli	SK Vidar

Startliste 3000 m - KV 35-39

Bib	Navn	Klubb
279	Stine Marie Dammen Dæhli	SK Vidar

Startliste 5000 m - KV 35-39

Bib	Navn	Klubb
132	Marianne Hilmarsen	Flekkerøy Løpeklubb

Startliste 100 m - KV 40-44

Bib	Navn	Klubb
213	Janne Stausland Rye	Kristiansands IF
216	Siren Stausland Espeland	Kristiansands IF
249	Ingebjørg Eitrheim Nondal	Odda IL
337	Lene Eftestøl Berger	Tyrving IL

Startliste 1500 m - KV 40-44

Bib	Navn	Klubb
201	Kerstin Kalsås	Kristiansand Løpeklubb

Startliste 200 m - KV 40-44

Bib	Navn	Klubb
249	Ingebjørg Eitrheim Nondal	Odda IL
337	Lene Eftestøl Berger	Tyrving IL

Startliste 3000 m - KV 40-44

Bib	Navn	Klubb
179	Marie Kloster	IL Skjalg

Startliste Høyde - KV 40-44

Bib	Navn	Klubb
337	Lene Eftestøl Berger	Tyrving IL

Startliste Lengde - KV 40-44

Bib	Navn	Klubb
337	Lene Eftestøl Berger	Tyrving IL

Startliste Spyd - KV 40-44

Bib	Navn	Klubb
249	Ingebjørg Eitrheim Nondal	Odda IL
337	Lene Eftestøl Berger	Tyrving IL

Startliste 100 m - KV 45-49

Bib	Navn	Klubb
124	Heidi Ragnhild Myrset	Fet FIK

Startliste 1500 m - KV 45-49

Bib	Navn	Klubb
124	Heidi Ragnhild Myrset	Fet FIK
125	Tone Fløttum	Fet FIK
234	Birgit Flattum Mugerud	Modum FIK

Startliste 200 m - KV 45-49

Bib	Navn	Klubb
124	Heidi Ragnhild Myrset	Fet FIK

Startliste 3000 m - KV 45-49

Bib	Navn	Klubb
124	Heidi Ragnhild Myrset	Fet FIK
125	Tone Fløttum	Fet FIK

Startliste 400 m - KV 45-49

Bib	Navn	Klubb
124	Heidi Ragnhild Myrset	Fet FIK
338	Lene Tuveng	Tyrving IL

Startliste 5000 m - KV 45-49

Bib	Navn	Klubb
124	Heidi Ragnhild Myrset	Fet FIK
125	Tone Fløttum	Fet FIK
131	Josefin Angel-Dalane	Flekkerøy Løpeklubb

Startliste 800 m - KV 45-49

Bib	Navn	Klubb
124	Heidi Ragnhild Myrset	Fet FIK
125	Tone Fløttum	Fet FIK
234	Birgit Flattum Mugerud	Modum FIK

Startliste Diskos - KV 45-49

Bib	Navn	Klubb
209	Christine Gulbrandsen	Kristiansands IF

Startliste Høyde - KV 45-49

Bib	Navn	Klubb
124	Heidi Ragnhild Myrset	Fet FIK

Startliste Kule - KV 45-49

Bib	Navn	Klubb
113	Grethe Espegren	Birkenes IL
209	Christine Gulbrandsen	Kristiansands IF

Startliste Lengde - KV 45-49

Bib	Navn	Klubb
124	Heidi Ragnhild Myrset	Fet FIK

Startliste Spyd - KV 45-49

Bib	Navn	Klubb
113	Grethe Espegren	Birkenes IL

Startliste Stav - KV 45-49

Bib	Navn	Klubb
124	Heidi Ragnhild Myrset	Fet FIK

Startliste 100 m - KV 50-54

Bib	Navn	Klubb
333	Hege Oldertøen	Tyrving IL
339	Line Bjerke Rennesund	Tyrving IL
343	Claire Phythian	Ullensaker/Kisa IL

Startliste 1500 m - KV 50-54

Bib	Navn	Klubb
106	Bodil Hansen	Ask Friidrett

Startliste 200 m - KV 50-54

Bib	Navn	Klubb
333	Hege Oldertrøen	Tyrving IL
339	Line Bjerke Rennesund	Tyrving IL
343	Claire Phythian	Ullensaker/Kisa IL

Startliste 300 m hekk - KV 50-54

Bib	Navn	Klubb
276	Imke Jurgens	Sejord IL

Startliste 3000 m - KV 50-54

Bib	Navn	Klubb
106	Bodil Hansen	Ask Friidrett

Startliste 400 m - KV 50-54

Bib	Navn	Klubb
339	Line Bjerke Rennesund	Tyrving IL

Startliste 80 m hekk - KV 50-54

Bib	Navn	Klubb
215	Nina Naalsund	Kristiansands IF
271	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes IL

Startliste 800 m - KV 50-54

Bib	Navn	Klubb
106	Bodil Hansen	Ask Friidrett
271	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes IL

Startliste Høyde - KV 50-54

Bib	Navn	Klubb
271	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes IL

Startliste Kule - KV 50-54

Bib	Navn	Klubb
271	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes IL
358	Maylem Lauvstad	Tyrving IL

Startliste Lengde - KV 50-54

Bib	Navn	Klubb
215	Nina Naalsund	Kristiansands IF
271	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes IL

Startliste Spyd - KV 50-54

Bib	Navn	Klubb
271	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes IL
276	Imke Jurgens	Sejord IL
343	Claire Phythian	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Stav - KV 50-54

Bib	Navn	Klubb
276	Imke Jurgens	Sejord IL

Startliste 100 m - KV 55-59

Bib	Navn	Klubb
119	Marianne Gamst	Drøbak-Frogn IL
340	Nicole Marie Minker	Tyrving IL
341	Rikke Werge Nilsen	Tyrving IL

Startliste 1500 m - KV 55-59

Bib	Navn	Klubb
172	Ann Kristin Amundsen	IL Norodd

Startliste 200 m - KV 55-59

Bib	Navn	Klubb
119	Marianne Gamst	Drøbak-Frogn IL
340	Nicole Marie Minker	Tyrving IL
341	Rikke Werge Nilsen	Tyrving IL
354	Elisabeth Husby	Vestre Slidre IL

Startliste 3000 m - KV 55-59

Bib	Navn	Klubb
172	Ann Kristin Amundsen	IL Norodd

Startliste 3000 m Kappgang - KV 55-59

Bib	Navn	Klubb
324	Björg Alise Antonsen	Trondheim & Omegn S

Startliste 400 m - KV 55-59

Bib	Navn	Klubb
340	Nicole Marie Minker	Tyrving IL

Startliste 5000 m - KV 55-59

Bib	Navn	Klubb
172	Ann Kristin Amundsen	IL Norodd

Startliste Diskos - KV 55-59

Bib	Navn	Klubb
104	Kristine Rogstad	Ås IL
222	Jeanette Svanberg Eliassen	Larvik T&IF
303	Marie Forsberg	Spårvågen
340	Nicole Marie Minker	Tyrving IL

Startliste Høyde - KV 55-59

Bib	Navn	Klubb
340	Nicole Marie Minker	Tyrving IL

Startliste Kule - KV 55-59

Bib	Navn	Klubb
104	Kristine Rogstad	Ås IL
222	Jeanette Svanberg Eliassen	Larvik T&IF
340	Nicole Marie Minker	Tyrving IL

Startliste Lengde - KV 55-59

Bib	Navn	Klubb
119	Marianne Gamst	Drøbak-Frogn IL

Startliste Slegge - KV 55-59

Bib	Navn	Klubb
104	Kristine Rogstad	Ås IL
222	Jeanette Svanberg Eliassen	Larvik T&IF
303	Marie Forsberg	Spårvågen
354	Elisabeth Husby	Vestre Slidre IL

Startliste Spyd - KV 55-59

Bib	Navn	Klubb
222	Jeanette Svanberg Eliassen	Larvik T&IF
340	Nicole Marie Minker	Tyrving IL

Startliste Vektkast - KV 55-59

Bib	Navn	Klubb
222	Jeanette Svanberg Eliassen	Larvik T&IF
303	Marie Forsberg	Spårvägen

Startliste 100 m - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
221	Heidi Barth	Larvik T&IF

Startliste 200 m - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
221	Heidi Barth	Larvik T&IF

Startliste 3000 m Kappgang - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
152	Anne Grethe Hofnes	Hommelvik IL

Startliste 400 m - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
146	Kate Alnes	GTI FIK

Startliste 5000 m - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
272	Nina Rødsmoen	Sandnes IL

Startliste 80 m hekk - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
221	Heidi Barth	Larvik T&IF

Startliste 800 m - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
272	Nina Rødsmoen	Sandnes IL

Startliste Diskos - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
223	Ragnhild Marie Gulvik	Larvik T&IF
263	Jorunn Tangen Hole	ROS IL

Startliste Høyde - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
221	Heidi Barth	Larvik T&IF

Startliste Kule - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
221	Heidi Barth	Larvik T&IF
223	Ragnhild Marie Gulvik	Larvik T&IF
261	Aslaug Marie Snøås	ROS IL

Startliste Lengde - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
146	Kate Alnes	GTI FIK
221	Heidi Barth	Larvik T&IF

Startliste Slegge - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
146	Kate Alnes	GTI FIK
223	Ragnhild Marie Gulvik	Larvik T&IF

Startliste Spyd - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
221	Heidi Barth	Larvik T&IF
223	Ragnhild Marie Gulvik	Larvik T&IF

Startliste Tresteg - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
221	Heidi Barth	Larvik T&IF

Startliste Vektkast - KV 60-64

Bib	Navn	Klubb
146	Kate Alnes	GTI FIK
223	Ragnhild Marie Gulvik	Larvik T&IF

Startliste 100 m - KV 65-69

Bib	Navn	Klubb
102	Liv Torill Thoresen	Ålesund FIK
165	Anny Undheim	IL Framsteg
327	Hege Therese Syvertsen	Tvedestrand Turn & IF
329	Ann Helen Frivold	Tyrving IL

Startliste 200 m - KV 65-69

Bib	Navn	Klubb
165	Anny Undheim	IL Framsteg
327	Hege Therese Syvertsen	Tvedestrand Turn & IF
329	Ann Helen Frivold	Tyrving IL

Startliste 300 m hekk - KV 65-69

Bib	Navn	Klubb
165	Anny Undheim	IL Framsteg

Startliste 400 m - KV 65-69

Bib	Navn	Klubb
165	Anny Undheim	IL Framsteg
327	Hege Therese Syvertsen	Tvedestrand Turn & IF

Startliste 80 m hekk - KV 65-69

Bib	Navn	Klubb
165	Anny Undheim	IL Framsteg

Startliste Diskos - KV 65-69

Bib	Navn	Klubb
144	Janice Astrid Flaathe	GTI FIK
235	Live Båsen	Modum FIK
251	Grete Åshild Bjørdalsbakke	Ørsta IL
303	Marie Forsberg	Spårvägen

Startliste Høyde - KV 65-69

Bib	Navn	Klubb
329	Ann Helen Frivold	Tyrving IL

Startliste Kule - KV 65-69

Bib	Navn	Klubb
144	Janice Astrid Flaathe	GTI FIK
235	Live Båsen	Modum FIK
251	Grete Åshild Bjørdalsbakke	Ørsta IL

Startliste Lengde - KV 65-69

Bib	Navn	Klubb
327	Hege Therese Syvertsen	Tvedestrand Turn & IF

Startliste Slegge - KV 65-69

Bib	Navn	Klubb
144	Janice Astrid Flaathe	GTI FIK
165	Anny Undheim	IL Framsteg
235	Live Båsen	Modum FIK
251	Grete Åshild Bjørdalsbakke	Ørsta IL
303	Marie Forsberg	Spårvågen

Startliste Spyd - KV 65-69

Bib	Navn	Klubb
144	Janice Astrid Flaathe	GTI FIK
235	Live Båsen	Modum FIK
251	Grete Åshild Bjørdalsbakke	Ørsta IL

Startliste Vektkast - KV 65-69

Bib	Navn	Klubb
144	Janice Astrid Flaathe	GTI FIK
235	Live Båsen	Modum FIK
303	Marie Forsberg	Spårvågen

Startliste 100 m - KV 70-74

Bib	Navn	Klubb
110	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK
320	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK

Startliste 1500 m - KV 70-74

Bib	Navn	Klubb
167	Ragnhild Guri Korneliussen	IL Fri

Startliste 200 m - KV 70-74

Bib	Navn	Klubb
345	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL

Startliste 3000 m - KV 70-74

Bib	Navn	Klubb
167	Ragnhild Guri Korneliussen	IL Fri

Startliste 5000 m - KV 70-74

Bib	Navn	Klubb
167	Ragnhild Guri Korneliussen	IL Fri

Startliste 80 m hekk - KV 70-74

Bib	Navn	Klubb
320	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK

Startliste Diskos - KV 70-74

Bib	Navn	Klubb
257	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL
320	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK

Startliste Høyde - KV 70-74

Bib	Navn	Klubb
110	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK
345	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Kule - KV 70-74

Bib	Navn	Klubb
110	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK
257	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL

Startliste Lengde - KV 70-74

Bib	Navn	Klubb
320	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK
345	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Slegge - KV 70-74

Bib	Navn	Klubb
257	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL
320	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK

Startliste Spyd - KV 70-74

Bib	Navn	Klubb
257	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL

Startliste Tresteg - KV 70-74

Bib	Navn	Klubb
320	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK

Startliste Vektkast - KV 70-74

Bib	Navn	Klubb
257	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL

Startliste Diskos - KV 75-79

Bib	Navn	Klubb
316	Grete Rivenes	Tønsberg FIK

Startliste Høyde - KV 75-79

Bib	Navn	Klubb
316	Grete Rivenes	Tønsberg FIK

Startliste Kule - KV 75-79

Bib	Navn	Klubb
316	Grete Rivenes	Tønsberg FIK

Startliste Slegge - KV 75-79

Bib	Navn	Klubb
316	Grete Rivenes	Tønsberg FIK

Startliste Vektkast - KV 75-79

Bib	Navn	Klubb
316	Grete Rivenes	Tønsberg FIK

Startliste 100 m - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
169	Herborg Ninni Blakstad	IL Gular
294	Vera Vigunante Nystad	Søgne IL

Startliste 1500 m - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
244	Marian Stenbakk	Moss IL
294	Vera Vigunante Nystad	Søgne IL
356	Halldis Marit Nagell-Dahl	Viking T&IF

Startliste 200 m - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
169	Herborg Ninni Blakstad	IL Gular
294	Vera Vigunante Nystad	Søgne IL

Startliste 3000 m - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
294	Vera Vigunante Nystad	Søgne IL

Startliste 400 m - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
244	Marian Stenbakk	Moss IL
294	Vera Vigunante Nystad	Søgne IL
356	Halldis Marit Nagell-Dahl	Viking T&IF

Startliste 5000 m - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
294	Vera Vigunante Nystad	Søgne IL

Startliste 800 m - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
244	Marian Stenbakk	Moss IL
294	Vera Vigunante Nystad	Søgne IL
356	Halldis Marit Nagell-Dahl	Viking T&IF

Startliste Diskos - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
220	Elise Marie Wåle	Larvik T&IF

Startliste Høyde - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
169	Herborg Ninni Blakstad	IL Gular

Startliste Kule - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
220	Elise Marie Wåle	Larvik T&IF
356	Halldis Marit Nagell-Dahl	Viking T&IF

Startliste Lengde - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
169	Herborg Ninni Blakstad	IL Gular
220	Elise Marie Wåle	Larvik T&IF

Startliste Slegge - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
220	Elise Marie Wåle	Larvik T&IF

Startliste Spyd - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
220	Elise Marie Wåle	Larvik T&IF

Startliste Tresteg - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
169	Herborg Ninni Blakstad	IL Gular

Startliste Vektkast - KV 80-84

Bib	Navn	Klubb
220	Elise Marie Wåle	Larvik T&IF

Startliste 1500 m - KV 85-89

Bib	Navn	Klubb
226	Signy Rustlie	Lørenskog FriIL

Startliste 3000 m - KV 85-89

Bib	Navn	Klubb
226	Signy Rustlie	Lørenskog FriIL

Startliste 5000 m - KV 85-89

Bib	Navn	Klubb
226	Signy Rustlie	Lørenskog FriIL

Startliste 10 000 m - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
100	Erlend Høen Laukvik	Adamstuen Løpeklubb
192	Christoffer Coward	Kristiansand Løpeklubb
204	Simen Koland	Kristiansand Løpeklubb
267	Simen Solenes Nieuwlaat	Rygge IL
277	Harald Solhaug Næss	SK Vidar

Startliste 100 m - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
137	Bjørnar Andre Alvær Sandsmar	Frøyland IL

Startliste 1500 m - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
231	Kristian Reiten	Mandal & Halse IL
267	Simen Solenes Nieuwlaat	Rygge IL
269	Harald Svandal Presthus	Sandnes IL

Startliste 200 m - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
218	Tom Nordstrøm	Kristiansands IF

Startliste 3000 m hinder - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
204	Simen Koland	Kristiansand Løpeklubb

Startliste 400 m - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
342	Adrian Antoni Litwic	Ullensaker/Kisa IL

Startliste 5000 m - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
296	Andreas Fløystad	Sørild FIK
298	Gaute Eielsen	Sørild FIK

Startliste 5000 m Kappgang - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
288	Bjørn Ove Myrvold Ølness	Søfteland Turn & IL

Startliste 800 m - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
231	Kristian Reiten	Mandal & Halse IL
305	Simon Tveit Dybdahl	Spirit FIK
342	Adrian Antoni Litwic	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Diskos - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
269	Harald Svandal Presthus	Sandnes IL

Startliste Kule - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
269	Harald Svandal Presthus	Sandnes IL

Startliste Lengde - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
359	Anders Post Berntsen	Mandal & Halse IL

Startliste Slegge - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
101	Kristian Opsal	AIL Ik Våg

Startliste Vektkast - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
101	Kristian Opsal	AIL Ik Våg
269	Harald Svandal Presthus	Sandnes IL

Startliste 10 000 m - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
199	Joakim Coward-Hanssen	Kristiansand Løpeklubb
203	Morten Grumheden Aggvin	Kristiansand Løpeklubb
346	Janis Arsenikovs	Ullensaker/Kisa IL

Startliste 100 m - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
116	Bergur Hallgrímsson	Breidablik
151	Ragnar Bergheim	Havørn AIL
194	Espen Molnes	Kristiansand Løpeklubb
202	Kristian Gursli	Kristiansand Løpeklubb
295	Espen Berg Olsen	Sømna IL
304	Leif Johannes Omland	Spirit FIK

Startliste 110 m hekk - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
151	Ragnar Bergheim	Havørn AIL

Startliste 1500 m - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
162	Svein Olav Krakstad	Ik Grane Arendal Friidre
170	Per Bjørnson Lunke	IL I BUL
207	Tommy Rasmussen	Kristiansand Løpeklubb
273	Øystein Wergeland	Sandnes IL
285	Erlend Dypdahl Rolien	Skogn IL
304	Leif Johannes Omland	Spirit FIK

Startliste 200 m - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
116	Bergur Hallgrímsson	Breidablik
151	Ragnar Bergheim	Havørn AIL
295	Espen Berg Olsen	Sømna IL

Startliste 3000 m hinder - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
162	Svein Olav Krakstad	Ik Grane Arendal Friidre
304	Leif Johannes Omland	Spirit FIK

Startliste 400 m - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
116	Bergur Hallgrímsson	Breidablik
151	Ragnar Bergheim	Havørn AIL
295	Espen Berg Olsen	Sømna IL

Startliste 400 m hekk - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
151	Ragnar Bergheim	Havørn AIL

Startliste 5000 m - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
194	Espen Molnes	Kristiansand Løpeklubb
203	Morten Grumheden Aggvin	Kristiansand Løpeklubb
273	Øystein Wergeland	Sandnes IL
304	Leif Johannes Omland	Spirit FIK

Startliste 800 m - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
202	Kristian Gursli	Kristiansand Løpeklubb
270	Jan Erik Wergeland	Sandnes IL
273	Øystein Wergeland	Sandnes IL
285	Erlend Dypdahl Rolien	Skogn IL
301	Stian Flo	Sørild FIK
304	Leif Johannes Omland	Spirit FIK

Startliste Diskos - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
228	Kjetil Reistad Aasen	Løten Friidrett

Startliste Høyde - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
162	Svein Olav Krakstad	Ik Grane Arendal Friidre

Startliste Kule - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
228	Kjetil Reistad Aasen	Løten Friidrett

Startliste Slegge - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
228	Kjetil Reistad Aasen	Løten Friidrett

Startliste Spyd - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
228	Kjetil Reistad Aasen	Løten Friidrett

Startliste Tresteg - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
162	Svein Olav Krakstad	Ik Grane Arendal Friidre

Startliste Vektkast - MV 40-44

Bib	Navn	Klubb
228	Kjetil Reistad Aasen	Løten Friidrett

Startliste 10 000 m - MV 45-49

Bib	Navn	Klubb
280	Thor Martin Paulinus Kjäll-Ohls	SK Vidar

NM Masters

27.06.25 - 29.06.25

Startliste 100 m - MV 45-49

Bib	Navn	Klubb
123	Gaute Floer Johnsen	Fet FIK
312	Christian Stranger-Johannesse	Strindheim IL
336	Kyrre Grøtan	Tyrving IL

Startliste 1500 m - MV 45-49

Bib	Navn	Klubb
159	Stig Ketil Andersen	IF Sturla
237	Øyvind Wiger	Modum FIK

Startliste 200 m - MV 45-49

Bib	Navn	Klubb
225	Michael Freddy Cruz Donoso	Lørenskog Frill
312	Christian Stranger-Johannesse	Strindheim IL
344	Eirik Ulvund Løvgaard	Ullensaker/Kisa IL

Startliste 400 m - MV 45-49

Bib	Navn	Klubb
159	Stig Ketil Andersen	IF Sturla
225	Michael Freddy Cruz Donoso	Lørenskog Frill
312	Christian Stranger-Johannesse	Strindheim IL
335	Kristian Marki	Tyrving IL

Startliste 5000 m - MV 45-49

Bib	Navn	Klubb
148	Stig Marius Hodneland Holgers	GTI FIK
181	Tarjei Gleditsch Treen	IL Skjalg
237	Øyvind Wiger	Modum FIK

Startliste 800 m - MV 45-49

Bib	Navn	Klubb
159	Stig Ketil Andersen	IF Sturla
335	Kristian Marki	Tyrving IL

Startliste Diskos - MV 45-49

Bib	Navn	Klubb
254	Sven Ullrich Oeverdieck	Otra IL
353	Marcel Grohmann	Vestby IL

Startliste Høyde - MV 45-49

Bib	Navn	Klubb
225	Michael Freddy Cruz Donoso	Lørenskog Frill
312	Christian Stranger-Johannesse	Strindheim IL

Startliste Kule - MV 45-49

Bib	Navn	Klubb
225	Michael Freddy Cruz Donoso	Lørenskog Frill
254	Sven Ullrich Oeverdieck	Otra IL
353	Marcel Grohmann	Vestby IL

Startliste Lengde - MV 45-49

Bib	Navn	Klubb
312	Christian Stranger-Johannesse	Strindheim IL
344	Eirik Ulvund Løvgaard	Ullensaker/Kisa IL
353	Marcel Grohmann	Vestby IL

Startliste Slegge - MV 45-49

Bib	Navn	Klubb
-----	------	-------

353 Marcel Grohmann Vestby IL

Startliste Spyd - MV 45-49

Bib	Navn	Klubb
344	Eirik Ulvund Løvgaard	Ullensaker/Kisa IL
353	Marcel Grohmann	Vestby IL

Startliste Stav - MV 45-49

Bib	Navn	Klubb
224	Lars Anders Lai Gathe-Ilebekk	Lillesand IL

Startliste 10 000 m - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
197	Helge Flatøy	Kristiansand Løpeklubb
208	Tor Steinar Guttormsen	Kristiansand Løpeklubb
306	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn F

Startliste 100 m - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
107	Jan Victor Bratten Ravnanger	Ask Friidrett
155	Tor Arne Furseth Kallevik	Hvam IL
278	Scott Gary Randall	SK Vidar
282	Øystein Imerslund Heggelund	Skarphedin IL

Startliste 100 m hekk - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
282	Øystein Imerslund Heggelund	Skarphedin IL

Startliste 1500 m - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
120	Øyvind Kvernen	Drøbak-Frogn IL
121	Tom Henriksen	Drøbak-Frogn IL
180	Rasmus Sødal Pedersen	IL Skjalg
195	Gaute Grastveit	Kristiansand Løpeklubb
196	Glenn Aateigen	Kristiansand Løpeklubb
236	Odd Ramstad	Modum FIK
247	Mads Bak Madsen	Narvik IL
306	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn F
348	Øyvind Solberg	Ullensaker/Kisa IL

Startliste 200 m - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
107	Jan Victor Bratten Ravnanger	Ask Friidrett
155	Tor Arne Furseth Kallevik	Hvam IL
180	Rasmus Sødal Pedersen	IL Skjalg
195	Gaute Grastveit	Kristiansand Løpeklubb
196	Glenn Aateigen	Kristiansand Løpeklubb
278	Scott Gary Randall	SK Vidar
282	Øystein Imerslund Heggelund	Skarphedin IL

Startliste 400 m - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
180	Rasmus Sødal Pedersen	IL Skjalg
247	Mads Bak Madsen	Narvik IL
278	Scott Gary Randall	SK Vidar
306	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn F
331	Fredrik Dyring Skau	Tyrving IL

Startliste 5000 m - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
120	Øyvind Kvernen	Drøbak-Frogn IL
121	Tom Henriksen	Drøbak-Frogn IL
200	Johnny Stensvold	Kristiansand Løpeklubb
236	Odd Ramstad	Modum FIK

Startliste 5000 m Kappgang - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
129	Ørjan Moss	FIL AKS-77
219	Lasse Bjordal	Laksevåg Turn og IL

Startliste 800 m - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
107	Jan Victor Bratten Ravnanger	Ask Friidrett
120	Øyvind Kvernen	Drøbak-Frogn IL
121	Tom Henriksen	Drøbak-Frogn IL
180	Rasmus Sødal Pedersen	IL Skjalg
236	Odd Ramstad	Modum FIK
247	Mads Bak Madsen	Narvik IL
306	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn F
331	Fredrik Dyring Skau	Tyrving IL
348	Øyvind Solberg	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Diskos - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
129	Ørjan Moss	FIL AKS-77
171	Arild Wæraas	IL i BUL Tromsø
212	Espen Olsen	Kristiansands IF
262	Bjørn Terje Newman Pay	ROS IL

Startliste Høyde - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
129	Ørjan Moss	FIL AKS-77

Startliste Kule - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
129	Ørjan Moss	FIL AKS-77
171	Arild Wæraas	IL i BUL Tromsø
212	Espen Olsen	Kristiansands IF
278	Scott Gary Randall	SK Vidar

Startliste Lengde - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
107	Jan Victor Bratten Ravnanger	Ask Friidrett
129	Ørjan Moss	FIL AKS-77
278	Scott Gary Randall	SK Vidar

Startliste Slegge - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
129	Ørjan Moss	FIL AKS-77
212	Espen Olsen	Kristiansands IF

Startliste Spyd - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
129	Ørjan Moss	FIL AKS-77
219	Lasse Bjordal	Laksevåg Turn og IL
278	Scott Gary Randall	SK Vidar

Startliste Stav - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
129	Ørjan Moss	FIL AKS-77

Startliste Tresteg - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
129	Ørjan Moss	FIL AKS-77

Startliste Vektkast - MV 50-54

Bib	Navn	Klubb
129	Ørjan Moss	FIL AKS-77
212	Espen Olsen	Kristiansands IF

Startliste 10 000 m - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
183	Nils Bølset	IL Triumf
193	Erik Bergersen	Kristiansand Løpeklubb
323	Rune Brustad	Tromsø Løpeklubb
352	Kjell Vegard Opheim	Veldre Friidrett

Startliste 100 m - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
108	Terje Yun Dahl	Asker SK
134	Morten Skrede	Førde IL
178	Torleiv Hølland	IL Sand
186	Kjell Olav Førde	Jølster IL
239	Sten Anders Kvanvik	Moelven IL
258	Jens Kjesbu Johannessen	Ranheim IL
326	Knut Roger Øwre	Trondheim Friidrett

Startliste 100 m hekk - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
310	Per Gregersen	Stord IL

Startliste 1500 m - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
206	Tellef Dønnestad	Kristiansand Løpeklubb

Startliste 200 m - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
134	Morten Skrede	Førde IL
178	Torleiv Hølland	IL Sand
239	Sten Anders Kvanvik	Moelven IL
258	Jens Kjesbu Johannessen	Ranheim IL
326	Knut Roger Øwre	Trondheim Friidrett

Startliste 3000 m hinder - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
206	Tellef Dønnestad	Kristiansand Løpeklubb

Startliste 400 m - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
108	Terje Yun Dahl	Asker SK
186	Kjell Olav Førde	Jølster IL
239	Sten Anders Kvanvik	Moelven IL
258	Jens Kjesbu Johannessen	Ranheim IL
326	Knut Roger Øwre	Trondheim Friidrett

Startliste 5000 m - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
193	Erik Bergersen	Kristiansand Løpeklubb
198	Jan Helge Lislevand	Kristiansand Løpeklubb
352	Kjell Vegard Opheim	Veldre Friidrett

Startliste 5000 m Kappgang - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
115	Paal Nordland	Bratsberg IL

Startliste 800 m - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
108	Terje Yun Dahl	Asker SK
186	Kjell Olav Førde	Jølster IL
323	Rune Brustad	Tromsø Løpeklubb

Startliste Diskos - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
115	Paal Nordland	Bratsberg IL
163	Tom Arne Helgesen	Ik Grane Arendal Friidre
166	Olav Roald Hansen	IL Fri
286	Roar Sigurd Uglem	Snøgg Notodden Friidre
319	Iver Hytten	Tønsberg FIK
330	Bjørn Arne Kristiansen	Tyrving IL

Startliste Høyde - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
115	Paal Nordland	Bratsberg IL
243	Jon-Willy Rydningen	Moss IL
258	Jens Kjesbu Johannessen	Ranheim IL
310	Per Gregersen	Stord IL

Startliste Kule - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
163	Tom Arne Helgesen	Ik Grane Arendal Friidre
286	Roar Sigurd Uglem	Snøgg Notodden Friidre
319	Iver Hytten	Tønsberg FIK

Startliste Lengde - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
258	Jens Kjesbu Johannessen	Ranheim IL
309	Harald Hustad	Steinkjer FIK
355	Odd Inge Hellerud	Vestre Spone IF

Startliste Slegge - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
163	Tom Arne Helgesen	Ik Grane Arendal Friidre
166	Olav Roald Hansen	IL Fri

Startliste Spyd - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
309	Harald Hustad	Steinkjer FIK
319	Iver Hytten	Tønsberg FIK
330	Bjørn Arne Kristiansen	Tyrving IL

Startliste Stav - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
310	Per Gregersen	Stord IL
351	Harald Kojen	Urædd Friidrett

Startliste Vektkast - MV 55-59

Bib	Navn	Klubb
163	Tom Arne Helgesen	Ik Grane Arendal Friidre
166	Olav Roald Hansen	IL Fri
310	Per Gregersen	Stord IL
319	Iver Hytten	Tønsberg FIK
330	Bjørn Arne Kristiansen	Tyrving IL

Startliste 100 m - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
158	Frode Holt	IF Sturla
217	Svend Tore Breilid	Kristiansands IF
260	Ivar Njøs	Romerike Friidrett
332	Geir Jonny Kaasen	Tyrving IL

Startliste 100 m hekk - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
158	Frode Holt	IF Sturla
217	Svend Tore Breilid	Kristiansands IF
268	Are Torsvik	Sandnes IL

Startliste 1500 m - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
139	Svein Egil Linnerud	Gjøvik FIK
242	Terje Gautvik	Molde Olymp
325	Harald Alstad	Trondheim & Omegn S

Startliste 200 m - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
217	Svend Tore Breilid	Kristiansands IF
260	Ivar Njøs	Romerike Friidrett
325	Harald Alstad	Trondheim & Omegn S
332	Geir Jonny Kaasen	Tyrving IL

Startliste 2000 m hinder - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
118	Børre Olsen	Driv IL
139	Svein Egil Linnerud	Gjøvik FIK
325	Harald Alstad	Trondheim & Omegn S

Startliste 300 m hekk - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
105	Lars Elling Ekornåsvåg	Åseral IL
158	Frode Holt	IF Sturla
217	Svend Tore Breilid	Kristiansands IF
268	Are Torsvik	Sandnes IL

Startliste 3000 m - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
139	Svein Egil Linnerud	Gjøvik FIK
205	Stein-Erik Scheie	Kristiansand Løpeklubb
230	Kåre Aanensen	Mandal & Halse IL
242	Terje Gautvik	Molde Olymp
256	Eskil Dahlen	Øystre Slidre IL
281	Trond Inge Carlsen	SK Vidar
325	Harald Alstad	Trondheim & Omegn S

Startliste 400 m - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
149	Jan Johansen	Hamar IL Hovedlaget
211	Erling Ytrehus	Kristiansands IF
268	Are Torsvik	Sandnes IL
297	Frank Otto Meinseth	Sørild FIK
332	Geir Jonny Kaasen	Tyrving IL

Startliste 5000 m - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
136	Tor-Ivar Guttulsrød	Fredrikstad IF
205	Stein-Erik Scheie	Kristiansand Løpeklubb
230	Kåre Aanensen	Mandal & Halse IL
242	Terje Gautvik	Molde Olymp
281	Trond Inge Carlsen	SK Vidar
325	Harald Alstad	Trondheim & Omegn S

Startliste 5000 m Kappgang - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
136	Tor-Ivar Guttulsrød	Fredrikstad IF
287	Arne Gåssand	Søfteland Turn & IL
290	Ole Amund Gjersvik	Søfteland Turn & IL

Startliste 800 m - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
118	Børre Olsen	Driv IL
139	Svein Egil Linnerud	Gjøvik FIK
149	Jan Johansen	Hamar IL Hovedlaget
205	Stein-Erik Scheie	Kristiansand Løpeklubb
256	Eskil Dahlen	Øystre Slidre IL
297	Frank Otto Meinseth	Sørild FIK
325	Harald Alstad	Trondheim & Omegn S

Startliste Diskos - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
103	Bjørn Arild Sande	Aremark IF
185	Kjell Ivar Robertsen	Jælgervatnet IL
246	Kaj Arne Sortebeck	Narvik IL
255	Arild Greger Ro	Øystre Slidre IL
268	Are Torsvik	Sandnes IL
321	Oddvar Viulsrød	Tønsberg FIK

Startliste Høyde - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
105	Lars Elling Ekornåsvåg	Åseral IL
158	Frode Holt	IF Sturla
185	Kjell Ivar Robertsen	Jælgervatnet IL
190	Trond Sandberg	Kjelsås IL
281	Trond Inge Carlsen	SK Vidar
321	Oddvar Viulsrød	Tønsberg FIK

Startliste Kule - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
103	Bjørn Arild Sande	Aremark IF
105	Lars Elling Ekornåsvåg	Åseral IL
126	Birger Søyland	FIK Orion
185	Kjell Ivar Robertsen	Jælgervatnet IL
211	Erling Ytrehus	Kristiansands IF
246	Kaj Arne Sortebeck	Narvik IL
255	Arild Greger Ro	Øystre Slidre IL

260 Ivar Njøs

Romerike Friidrett

Startliste Lengde - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
185	Kjell Ivar Robertsen	Jælgervatnet IL
190	Trond Sandberg	Kjelsås IL
211	Erling Ytrehus	Kristiansands IF
268	Are Torsvik	Sandnes IL
321	Oddvar Viulsrød	Tønsberg FIK

Startliste Slegge - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
103	Bjørn Arild Sande	Aremark IF
185	Kjell Ivar Robertsen	Jælgervatnet IL
229	Torrey Enoksen	Lyngdal IL (Agder)
246	Kaj Arne Sortebeck	Narvik IL
255	Arild Greger Ro	Øystre Slidre IL

Startliste Spyd - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
103	Bjørn Arild Sande	Aremark IF
126	Birger Søyland	FIK Orion
185	Kjell Ivar Robertsen	Jælgervatnet IL
190	Trond Sandberg	Kjelsås IL
246	Kaj Arne Sortebeck	Narvik IL
255	Arild Greger Ro	Øystre Slidre IL

Startliste Stav - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
185	Kjell Ivar Robertsen	Jælgervatnet IL
268	Are Torsvik	Sandnes IL

Startliste Tresteg - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
158	Frode Holt	IF Sturla
211	Erling Ytrehus	Kristiansands IF
321	Oddvar Viulsrød	Tønsberg FIK

Startliste Vektkast - MV 60-64

Bib	Navn	Klubb
103	Bjørn Arild Sande	Aremark IF
126	Birger Søyland	FIK Orion
185	Kjell Ivar Robertsen	Jælgervatnet IL
229	Torrey Enoksen	Lyngdal IL (Agder)
246	Kaj Arne Sortebeck	Narvik IL
255	Arild Greger Ro	Øystre Slidre IL

Startliste 100 m - MV 65-69

Bib	Navn	Klubb
133	Harald Andreas Holmefjord	Førde IL
142	Graham William Allan Larssen	GTI FIK
145	Johan Andreas Løland	GTI FIK
161	Nils Morten Kirkedam Blakstad	Ik Grane Arendal Friidre
175	Tron Ivar Kjønne	IL Norodd
187	Asle Benoni	Kfum-kameratene Oslo
238	Dag Eivind Kåshagen	Moelven IL
308	Stig Wemundstad	Stadsbygd IL

Startliste 200 m - MV 65-69

Bib	Navn	Klubb
133	Harald Andreas Holmefjord	Førde IL

142	Graham William Allan Larssen	GTI FIK
145	Johan Andreas Løland	GTI FIK
161	Nils Morten Kirkedam Blakstad	Ik Grane Arendal Friidre
175	Tron Ivar Kjønne	IL Norodd
187	Asle Benoni	Kfum-kameratene Oslo
238	Dag Eivind Kåshagen	Moelven IL
308	Stig Wemundstad	Stadsbygd IL

Startliste 2000 m hinder - MV 65-69

Bib	Navn	Klubb
176	Jon-Arild Sesseng	IL Nybrott

Startliste 400 m - MV 65-69

Bib	Navn	Klubb
133	Harald Andreas Holmefjord	Førde IL
142	Graham William Allan Larssen	GTI FIK
145	Johan Andreas Løland	GTI FIK
161	Nils Morten Kirkedam Blakstad	Ik Grane Arendal Friidre
175	Tron Ivar Kjønne	IL Norodd
238	Dag Eivind Kåshagen	Moelven IL
308	Stig Wemundstad	Stadsbygd IL

Startliste 5000 m Kappgang - MV 65-69

Bib	Navn	Klubb
289	Erling Andersen	Søfteland Turn & IL

Startliste 800 m - MV 65-69

Bib	Navn	Klubb
133	Harald Andreas Holmefjord	Førde IL
175	Tron Ivar Kjønne	IL Norodd
189	Jan-Petter Skram	Kfum-kameratene Oslo
232	Steinar Wergeland	Mandal & Halse IL

Startliste Diskos - MV 65-69

Bib	Navn	Klubb
114	Atle Refseth	Børsa IL
240	Amund Vaagen	Molde Olymp
250	Arve David Keilen	Olderdalen IK
283	Frank Andersen	Ski IL
302	Jörgen Wallin	Spårvägen
307	Karl Jørgen Hoff	Spydeberg IL
317	Gunnar Hammer	Tønsberg FIK
328	Thor Arnt Nes	Tvedestrand Turn & IF
347	Ove Aastorp	Ullensaker/Kisa IL
350	Terje Aastorp	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Høyde - MV 65-69

Bib	Navn	Klubb
252	Luc Moise Mensah	Oslostudentenes IK

Startliste Kule - MV 65-69

Bib	Navn	Klubb
114	Atle Refseth	Børsa IL
250	Arve David Keilen	Olderdalen IK
283	Frank Andersen	Ski IL
302	Jörgen Wallin	Spårvägen
307	Karl Jørgen Hoff	Spydeberg IL
328	Thor Arnt Nes	Tvedestrand Turn & IF
347	Ove Aastorp	Ullensaker/Kisa IL
350	Terje Aastorp	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Lengde - MV 65-69

Bib	Navn	Klubb
161	Nils Morten Kirkedam Blakstad	Ik Grane Arendal Friidre
252	Luc Moise Mensah	Oslostudentenes IK
349	Stein Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Slegge - MV 65-69

Bib	Navn	Klubb
240	Amund Vaagen	Molde Olymp
250	Arve David Keilen	Olderdalen IK
283	Frank Andersen	Ski IL
302	Jörgen Wallin	Spårvägen
307	Karl Jørgen Hoff	Spydeberg IL
350	Terje Aastorp	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Spyd - MV 65-69

Bib	Navn	Klubb
184	Asbjørn Sandåker	IL Vindbjart
250	Arve David Keilen	Olderdalen IK
302	Jörgen Wallin	Spårvägen
307	Karl Jørgen Hoff	Spydeberg IL
347	Ove Aastorp	Ullensaker/Kisa IL
350	Terje Aastorp	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Tresteg - MV 65-69

Bib	Navn	Klubb
347	Ove Aastorp	Ullensaker/Kisa IL
349	Stein Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Vektkast - MV 65-69

Bib	Navn	Klubb
240	Amund Vaagen	Molde Olymp
250	Arve David Keilen	Olderdalen IK
283	Frank Andersen	Ski IL
302	Jörgen Wallin	Spårvägen
307	Karl Jørgen Hoff	Spydeberg IL
347	Ove Aastorp	Ullensaker/Kisa IL
350	Terje Aastorp	Ullensaker/Kisa IL

Startliste 100 m - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
141	Bjarne Skumsnes	GTI FIK
164	Vidar Magne Haukebøe	IK Hind
334	Kjetil Bjerkestrand	Tyrving IL

Startliste 1500 m - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
109	Ole Roald Torset	Aure IL
128	Harald Nygård	FIL AKS-77
141	Bjarne Skumsnes	GTI FIK

Startliste 200 m - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
141	Bjarne Skumsnes	GTI FIK
164	Vidar Magne Haukebøe	IK Hind
188	Frans Stenersen	Kfum-kameratene Oslo
334	Kjetil Bjerkestrand	Tyrving IL

Startliste 3000 m - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
112	Ivar Andreas Sandø	BFG Bergen Løpeklubb
128	Harald Nygård	FIL AKS-77

Startliste 400 m - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
141	Bjarne Skumsnes	GTI FIK
188	Frans Stenersen	Kfum-kameratene Oslo
210	Einar Uleberg	Kristiansands IF

Startliste 5000 m - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
112	Ivar Andreas Sandø	BFG Bergen Løpeklubb
140	Arne Lennert Blengsli	Grong IL
233	Arne Skretteberg	Modum FIK

Startliste 800 m - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
109	Ole Roald Torset	Aure IL
112	Ivar Andreas Sandø	BFG Bergen Løpeklubb
128	Harald Nygård	FIL AKS-77
135	Svein Boge	Førde IL
141	Bjarne Skumsnes	GTI FIK
188	Frans Stenersen	Kfum-kameratene Oslo

Startliste Diskos - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
130	Tor Johan Modahl	FIL AKS-77
153	Bjørn Haugland	Hordabø IL
264	Odd Keilen	Rosendal Turnlag
265	Lars Kristian Bredal	Runar AIL

Startliste Høyde - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
130	Tor Johan Modahl	FIL AKS-77
164	Vidar Magne Haukebøe	IK Hind
322	Ulf Stephen Tudem	Tønsberg FIK

Startliste Kule - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
130	Tor Johan Modahl	FIL AKS-77
153	Bjørn Haugland	Hordabø IL
264	Odd Keilen	Rosendal Turnlag
265	Lars Kristian Bredal	Runar AIL

Startliste Lengde - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
130	Tor Johan Modahl	FIL AKS-77
164	Vidar Magne Haukebøe	IK Hind
210	Einar Uleberg	Kristiansands IF

Startliste Slegge - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
130	Tor Johan Modahl	FIL AKS-77
264	Odd Keilen	Rosendal Turnlag
265	Lars Kristian Bredal	Runar AIL

Startliste Spyd - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
130	Tor Johan Modahl	FIL AKS-77
264	Odd Keilen	Rosendal Turnlag
265	Lars Kristian Bredal	Runar AIL

Startliste Stav - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
130	Tor Johan Modahl	FIL AKS-77

Startliste Tresteg - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
130	Tor Johan Modahl	FIL AKS-77
153	Bjørn Haugland	Hordabø IL
210	Einar Uleberg	Kristiansands IF

Startliste Vektkast - MV 70-74

Bib	Navn	Klubb
130	Tor Johan Modahl	FIL AKS-77
264	Odd Keilen	Rosendal Turnlag
265	Lars Kristian Bredal	Runar AIL

Startliste 100 m - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
138	Arne Warem	Gjesdal IL

Startliste 1500 m - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
147	Olav Hagland	GTI FIK
318	Hjalmar August Schiøtz	Tønsberg FIK

Startliste 200 m - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
241	Leif Petter Gjerde	Molde Olymp
318	Hjalmar August Schiøtz	Tønsberg FIK

Startliste 3000 m - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
147	Olav Hagland	GTI FIK
318	Hjalmar August Schiøtz	Tønsberg FIK

Startliste 400 m - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
241	Leif Petter Gjerde	Molde Olymp
318	Hjalmar August Schiøtz	Tønsberg FIK

Startliste 5000 m - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
147	Olav Hagland	GTI FIK

Startliste 5000 m Kappgang - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
291	Per Ola Sverre	Søfteland Turn & IL
357	Jan Arvid Rolstad	Viking T&IF

Startliste 80 m hekk - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
292	Jon Besse Fjeld	Søgne IL

Startliste 800 m - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
241	Leif Petter Gjerde	Molde Olymp
318	Hjalmar August Schiøtz	Tønsberg FIK

Startliste Diskos - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
127	Arne Reigstad	FIL AKS-77
150	William Einar Edvardsen	Hannevikas IL
177	Oddbjørn Bergheim	IL Samhald
227	Arild Busterud	Løten Friidrett
248	Nils Harald Moe	Northern Runners
274	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg IL

Startliste Høyde - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
266	Torbjørn Kristian Thorland	Runar ALL
299	Kurt Moritz Homme	Sørild FIK

Startliste Kule - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
127	Arne Reigstad	FIL AKS-77
177	Oddbjørn Bergheim	IL Samhald
227	Arild Busterud	Løten Friidrett
248	Nils Harald Moe	Northern Runners
274	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg IL

Startliste Lengde - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
177	Oddbjørn Bergheim	IL Samhald
214	Knut Halvorsen	Kristiansands IF
293	Kristen Fløgstad	Søgne IL

Startliste Slegge - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
127	Arne Reigstad	FIL AKS-77
150	William Einar Edvardsen	Hannevikas IL
177	Oddbjørn Bergheim	IL Samhald
227	Arild Busterud	Løten Friidrett
248	Nils Harald Moe	Northern Runners
274	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg IL

Startliste Spyd - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
127	Arne Reigstad	FIL AKS-77
177	Oddbjørn Bergheim	IL Samhald
274	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg IL
284	Reidar Eugen Dahl	Ski IL

Startliste Stav - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
138	Arne Warem	Gjesdal IL

Startliste Tresteg - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
177	Oddbjørn Bergheim	IL Samhald
293	Kristen Fløgstad	Søgne IL

Startliste Vektkast - MV 75-79

Bib	Navn	Klubb
127	Arne Reigstad	FIL AKS-77
150	William Einar Edvardsen	Hannevikas IL
177	Oddbjørn Bergheim	IL Samhald
227	Arild Busterud	Løten Friidrett
248	Nils Harald Moe	Northern Runners
274	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg IL

Startliste 100 m - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
259	Edvard Fredrik Rathke	Romerike Friidrett

Startliste 1500 m - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
117	Harry Magnar Sollie	Byåsen IL
253	John Arne Bernes	Osterøy IL

Startliste 200 m - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
168	Arthur Johannes Lillefosse	IL Gular
259	Edvard Fredrik Rathke	Romerike Friidrett
313	Hagbart Vebostad	Strindheim IL

Startliste 3000 m - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
313	Hagbart Vebostad	Strindheim IL

Startliste 400 m - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
313	Hagbart Vebostad	Strindheim IL

Startliste 5000 m - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
313	Hagbart Vebostad	Strindheim IL

Startliste 5000 m Kappgang - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
168	Arthur Johannes Lillefosse	IL Gular
275	Torkjell Spigseth	Sarpsborg IL

Startliste 800 m - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
117	Harry Magnar Sollie	Byåsen IL
253	John Arne Bernes	Osterøy IL
313	Hagbart Vebostad	Strindheim IL

Startliste Diskos - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
156	Kjell Hilmar Sagmyr	Idun IL
245	Ole Kristian Skaug	Moss IL
314	Olav Egeland	Tjalve IK

Startliste Høyde - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
168	Arthur Johannes Lillefosse	IL Gular
245	Ole Kristian Skaug	Moss IL

Startliste Kule - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
156	Kjell Hilmar Sagmyr	Idun IL
160	Jørgen Kristian Olsen	Ik Grane Arendal Friidrt
314	Olav Egeland	Tjalve IK

Startliste Lengde - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
245	Ole Kristian Skaug	Moss IL
253	John Arne Bernes	Osterøy IL
259	Edvard Fredrik Rathke	Romerike Friidrett
313	Hagbart Vebostad	Strindheim IL

Startliste Slegge - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
156	Kjell Hilmar Sagmyr	Idun IL
168	Arthur Johannes Lillefosse	IL Gular

Startliste Spyd - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
154	Bjørn Karl Haugland	Hordabø IL
156	Kjell Hilmar Sagmyr	Idun IL
168	Arthur Johannes Lillefosse	IL Gular
253	John Arne Bernes	Osterøy IL
311	Anders Horn	Stovnerkameratene
314	Olav Egeland	Tjalve IK

Startliste Stav - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
245	Ole Kristian Skaug	Moss IL

Startliste Tresteg - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
168	Arthur Johannes Lillefosse	IL Gular
259	Edvard Fredrik Rathke	Romerike Friidrett

Startliste Vektkast - MV 80-84

Bib	Navn	Klubb
156	Kjell Hilmar Sagmyr	Idun IL
168	Arthur Johannes Lillefosse	IL Gular

Startliste 100 m - MV 85-89

Bib	Navn	Klubb
122	Torbjørn Mong	Egersunds IK
174	Henry Opland	IL Norodd

Startliste 200 m hekk - MV 85-89

Bib	Navn	Klubb
191	Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF

Startliste 5000 m - MV 85-89

Bib	Navn	Klubb
182	Ivar Bølset	IL Triumf

Startliste 80 m hekk - MV 85-89

Bib	Navn	Klubb
191	Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF

Startliste Diskos - MV 85-89

Bib	Navn	Klubb
143	Herman Kristoffer Henriksen	GTI FIK
191	Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF

Startliste Høyde - MV 85-89

Bib	Navn	Klubb
174	Henry Opland	IL Norodd
191	Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF

Startliste Kule - MV 85-89

Bib	Navn	Klubb
122	Torbjørn Mong	Egersunds IK
191	Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF

Startliste Lengde - MV 85-89

Bib	Navn	Klubb
174	Henry Opland	IL Norodd
191	Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF

Startliste Slegge - MV 85-89

Bib	Navn	Klubb
191	Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF

Startliste Spyd - MV 85-89

Bib	Navn	Klubb
122	Torbjørn Mong	Egersunds IK
157	Arne Kjartan de Lange Ruud	IF Sturla
191	Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF

Startliste Stav - MV 85-89

Bib	Navn	Klubb
191	Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF

Startliste Tresteg - MV 85-89

Bib	Navn	Klubb
157	Arne Kjartan de Lange Ruud	IF Sturla
174	Henry Opland	IL Norodd
191	Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF

Startliste Vektkast - MV 85-89

Bib	Navn	Klubb
191	Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF

Startliste 100 m - MV 90-94

Bib	Navn	Klubb
111	Jostein Haraldseid	Bækkelagets SK
315	Arne Ueland	Tønsberg FIK

Startliste 200 m - MV 90-94

Bib	Navn	Klubb
111	Jostein Haraldseid	Bækkelagets SK

Startliste Diskos - MV 90-94

Bib	Navn	Klubb
111	Jostein Haraldseid	Bækkelagets SK
173	Arvid Fjærli	IL Norodd
315	Arne Ueland	Tønsberg FIK

Startliste Høyde - MV 90-94

Bib	Navn	Klubb
173	Arvid Fjærli	IL Norodd
315	Arne Ueland	Tønsberg FIK

Startliste Kule - MV 90-94

Bib	Navn	Klubb
315	Arne Ueland	Tønsberg FIK

Startliste Lengde - MV 90-94

Bib	Navn	Klubb
173	Arvid Fjærli	IL Norodd
315	Arne Ueland	Tønsberg FIK

Startliste Slegge - MV 90-94

Bib	Navn	Klubb
173	Arvid Fjærli	IL Norodd
315	Arne Ueland	Tønsberg FIK

Startliste Spyd - MV 90-94

Bib	Navn	Klubb
111	Jostein Haraldseid	Bækkelagets SK
315	Arne Ueland	Tønsberg FIK

Startliste Tresteg - MV 90-94

Bib	Navn	Klubb
111	Jostein Haraldseid	Bækkelagets SK
173	Arvid Fjærli	IL Norodd

Startliste Vektkast - MV 90-94

Bib	Navn	Klubb
315	Arne Ueland	Tønsberg FIK