

KASTREDSKAP

KVINNER

Alder	Kule	Slegge	Diskos	Spyd	Vektkast	
35-49	4 kg	4 kg	1 kg	600 g	9,08 kg	
50-59	3 kg	3 kg	1 kg	500 g	7,26 kg	
60-74	3 kg	3 kg	1 kg	500 g	5,45 kg	
75 pluss	2 kg	2 kg	750g	400 g	4,00 kg	

MENN

Alder	Kule	Slegge	Diskos	Spyd	Vektkast	
35-49	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g	15,88 kg	
50-59	6 kg	6 kg	1,5 kg	700 g	11,35 kg	
60-69	5 kg	5 kg	1 kg	600 g	9,08 kg	
70-79	4 kg	4 kg	1 kg	500 g	7,26 kg	
80-89	3 kg	3 kg	1 kg	400 g	5,45 kg	
90-99	3 kg	3 kg	1 kg	400 g	5,45 kg	